

Vrijwilligerswerk is gewoon leuk!

Vrijwilligers Ontmoetingsdag

Drie workshops en lezingen van Petra van Loon en Jan de Vries waren de ingrediënten van de Vrijwilligers Ontmoetingsdag die op zaterdag 11 december in Sliedrecht werd gehouden voor de vrijwilligers van Rotterdam/Rijnmond/Midden-Holland en Sliedrecht en omgeving.

Energie

Jan de Vries, voormalig 2e kamerlid voor het CDA en de huidige directeur van MEE Nederland gaf aan dat vrijwilligerswerk in Nederland door ruim 4 miljoen mensen wordt gedaan. Een groot aantal daarvan doet zelfs op meerdere plaatsen vrijwilligerswerk. Betrokkenheid en passie is vaak de drijfveer en professionals en vrijwilligers moeten elkaar kunnen aanvullen en versterken.



Petra van Loon van het gelijknamige management en adviesbureau noemde zelfs een landelijk cijfer van 5,6 miljoen vrijwilligers. Zij had een invalshoek bedacht, waarin vrijwilligerswerk als energie werd voorgesteld. Hoe kunnen we die energie het beste gebruiken? En hoeveel energie is er nog over als alle organisaties zeggen nóg meer vrijwilligers te willen, maar wel allemaal uit dezelfde vijver vissen. Een gegeven waar ook ASVZ zich over zal moeten gaan buigen.

Humor

Na de lunch konden de deelnemers kiezen uit drie workshops:

- autisme
- meer verzorging bij cliënten
- moeilijk gedrag

Theorie en praktijk vulden elkaar goed aan in de interactie met de deelnemers. Zo werd in de workshop 'Moeilijk gedrag' gesproken over

moeilijk gedrag van cliënten, waar vrijwilligers mee geconfronteerd worden. Wat is nu eigenlijk 'moeilijk' aan dit gedrag en voor wie? Conclusie was dat als iemand het heeft over een 'betrouwbare ander', dit voor de cliënt of de groep vaak de vrijwilliger is. Ook gaven de vrijwilligers aan dat een goede samenwerking met de begeleiders belangrijk, zo niet onmisbaar is voor hen.

Het Improtheater overgoot de dag met een improvisatiejuss die er zijn mocht. Alle termen, ideeën, stellingen en uitspraken van deze dag werden op een ludieke wijze uitgebeeld, verteld en gezongen. Dat werd niet alleen heel knap, maar ook met veel humor gedaan, waarbij ook de vrijwilligers een actieve rol toebedeeld kregen.

'Vrijwilligerswerk bij ASVZ is gewoon leuk!' werd de slogan van de dag. Was u er niet bij? U heeft wel wat gemist!